



## BUENAS PRÁCTICAS PARA LA IGUALDAD

Relacionarnos socialmente implica que debemos prestar atención a nuestro entorno y los procesos humanos, sociales y culturales que van cambiando constantemente. En estas transformaciones es donde se posiciona la necesidad de instalar la perspectiva de género y reflexionar sobre la forma en que nos comunicamos, compartimos y construimos comunidad.

Una tarea transversal de la educación es aportar en la formación integral de personas respetuosas, colaborativas, comprometidas y conscientes con la sociedad en que vivimos y en la que queremos convivir.

La UTEM es una universidad pública que promueve valores como el pluralismo, la tolerancia y el respeto mutuo. Fortalecer estos cimientos también pasa por lo que cada integrante de la comunidad universitaria puede hacer en sus espacios cotidianos, ya sea académicos, laborales o estudiantiles.

A continuación entregamos algunas buenas prácticas para la igualdad y buena convivencia que nos permita construir en conjunto espacios seguros y respetuosos al interior de la Universidad.

**¡Vivamos una UTEM con buen trato!**

# RECOMENDACIONES

## Promueve el respeto mutuo

Relaciónate con las personas de la comunidad en forma cordial, honesta y respetuosa, estableciendo vínculos que impliquen reciprocidad y colaboración.

## Propicia el diálogo

Escucha activamente, dialogando y exponiendo el punto de vista propio y respetando otras opiniones o apreciaciones. Cada integrante tiene mucho que aportar, desde sus inquietudes, preguntas, ideas y propuestas.

## Involúcrate con tu comunidad

La Universidad es un lugar de formación, reflexión, socialización y construcción del conocimiento. Entre todas las personas integrantes conformamos comunidad, por lo que la invitación es a sumarse, participar y ser protagonistas de los cambios y mejoras que necesitamos como UTEM.

## Respeta la diversidad

Acepta que todas las personas somos diversas y asúmelo como un valor, independiente de su orientación sexual, identidad de género, origen étnico, capacidades, etc. La Universidad es un espacio que contempla dentro de sus valores la pluralidad. Para ello demuestra responsabilidad y compromiso por la promoción de los Derechos Humanos de todas las personas.

## No toleres la violencia y la discriminación

No actúes con pasividad o indiferencia frente a acciones, palabras, gestos, comportamientos inapropiados, discriminatorios, agresivos u ofensivos. Propicia espacios de reflexión y discusión que favorezcan el educarnos en la diversidad y la no discriminación.

## Usa lenguaje inclusivo y no sexista

El lenguaje muchas veces puede ser discriminatorio, y puede favorecer al hombre e invisibiliza a la mujer por medio de la utilización permanente del genérico masculino o la utilización de ejemplos que visibilizan sólo a los hombres, desconociendo explícitamente la presencia y aporte de las mujeres. El lenguaje debe contemplar a las mujeres y diversidades sexuales, pues implica democratizar el lenguaje y la visibilización de grupos históricamente marginados.

## Pregunta pronombres y nombre social

El nombre social es el nombre por el cual una persona se reconoce ante la comunidad, por ejemplo, muchas personas Trans y/o no binarias utilizan un nombre social, por lo que es aconsejable que al momento de presentarte puedas preguntar el nombre social y cual o cuales son los pronombres que se utilizan. Asumir el género de alguien sin preguntar, es una forma de discriminación.

## Cuestiona ideas preconcebidas de género

Por ejemplo, ideas que indican socialmente cómo hombres y mujeres deben actuar; qué tareas le son propias a cada género, cuáles habilidades desarrollar, en qué áreas o ámbitos profesionales desempeñarse, etc. La reflexión favorece el aprendizaje y el crecimiento personal.

## Evita el uso de estereotipos

Evita reproducir estereotipos de género en los distintos espacios universitarios y cotidianos, ya sea académicos, laborales, recreativos o sociales. Impulsando una visión distinta que no discrimine ni limite las opciones y formas de ser de las personas, permitiendo desarrollar una variedad y diversidad de roles más allá de lo tradicional y socialmente asignado como diferencias sexuales.

### Educa desde la igualdad

Favorece la comprensión de que las diferencias de sexo y género no condicionan las capacidades de las personas. Valora del mismo modo a todas las personas, no expresando expectativas diferentes según el género o sexo.

### Utiliza canales formales de comunicación

Usa como medio de comunicación preferente las plataformas que la Universidad pone a disposición de la comunidad y evita el uso de redes sociales o cuentas personales para fines académicos.

### Reflexiona sobre el uso de redes sociales

Ten precaución del material que envías o compartes, preguntándote si puede éste contener contenido no deseado para quien lo recibe, ya sea con sesgos de género, sexual, discriminatorio, etc.

Por otro lado, de contar con canales de comunicación informales a nivel grupal (sección, carrera, zonal, etc.), se sugiere reflexionar y definir en conjunto ciertas normas de uso para propiciar espacios seguros y de respeto colectivo.

## CONTACTOS Y REDES DE APOYO

Construyamos una comunidad segura, equitativa y que ponga en el centro el buen trato, la sana convivencia y el debido respeto entre todas las personas.

Si tienes ideas, reflexiones, o requieres orientación respecto a alguna situación que te encuentres viviendo ¡Escríbenos!

- **Programa de Género y Equidad** [programageneroyequidad@utem.cl](mailto:programageneroyequidad@utem.cl)
- **Oficina de Acompañamiento y Denuncias** [atencionydenuncias@utem.cl](mailto:atencionydenuncias@utem.cl)
- **Área de Prevención y Promoción** [e.bustosd@utem.cl](mailto:e.bustosd@utem.cl)

#ComunidadUTEMUnida

#BuenaspracticassUTEM

